



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Benjamins A Femininos



Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	134	Madelaine J Blanchard	13-07-2009		Benj A F	1:52
2	108	Raquel Albuquerque	06-02-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	1:52
3	84	Mariana Formiga	05-01-2011	U.D.R.ZONA ALTA	Benj A F	1:59
4	50	Alícia Almeida	01-11-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	2:00
5	61	Miriam Domingos	25-12-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	2:03
6	36	Clara Silva	07-01-2009	CPR A-do-Barbas	Benj A F	2:04
7	44	Luna Delgado	13-04-2010	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	2:05
8	42	Íris Sousinha	22-08-2010	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	2:06
9	52	Francisca Filipe	23-05-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	2:06
10	57	Laura Carepa	13-10-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	02:16
11	15	Letícia Codinha	12-07-2011	SFU Atouguia da Baleia	Benj A F	02:17
12	40	Cátia Faritas	25-01-2010	Clube Atletismo Nazaré	Benj A F	02:33
13	170	Mariana Morouço	15-12-2011	CAPEP	Benj A F	02:42
14	112	EVA GOMES	02-12-2011	Atlético Clube Batalha	Benj A F	03:17
15	110	LAURA SOUSA	19-12-2011	Atlético Clube Batalha	Benj A F	10:18



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Benjamins A Masculinos



Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	60	Miguel Vieira	10-06-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	1:45
2	6	Ricardo Alves	21-02-2010	S.C. Braga	Benj A M	1:51
3	48	Tiago Vidinha	07-04-2011	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	1:53
4	129	AFONSO SILVA	08-05-2010	Atlético Clube Batalha	Benj A M	1:54
5	104	Nicolau Grosu	24-02-2009		Benj A M	1:55
6	155	Guilherme António	28-04-2009	ACDR Arneirense	Benj A M	1:59
7	172	João Carlos Morouço	20-11-2009	CAPEP	Benj A M	2:05
8	154	Guilherme Santos	23-02-2010	ACDR Arneirense	Benj A M	2:05
9	171	Alexandre Pisoeiro	03-07-2011	CAPEP	Benj A M	2:06
10	31	Salvador Almeida	05-01-2010	CPR A-do-Barbas	Benj A M	2:06
11	56	Isaac Vidinha	11-03-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	2:07
12	111	ALEXANDRE CUSTÓDIO	20-05-2011	Atlético Clube Batalha	Benj A M	02:08
13	98	Guilherme José Neves	14-01-2011		Benj A M	02:09
14	107	Edgar Murraças	25-09-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	02:09
15	183	Francisco Gonçalo	03-05-2010	Atlético Clube Batalha	Benj A M	02:10
16	99	José Pedro Neves	14-01-2011		Benj A M	02:12
17	53	Gonçalo Pinto	21-11-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	02:14
18	173	Dinis Henrique Pisoeiro	19-02-2011	CAPEP	Benj A M	02:14
19	113	FRANCISCO BATISTA	06-01-2012	Atlético Clube Batalha	Benj A M	02:15
20	89	Ary Agostinho	07-10-2010	U.D.R.ZONA ALTA	Benj A M	02:17
21	105	André Santos	20-01-2011	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	02:17
22	152	Martim domingos	14-07-2011	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	02:21
23	16	João Carlos Hipólito	21-04-2010		Benj A M	02:22
24	47	Simão Estrelinha	16-01-2011	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	02:24
25	116	RÚBEN CARREIRA	21-06-2012	Atlético Clube Batalha	Benj A M	02:25
26	130	GUILHERME SILVA	23-03-2011	Atlético Clube Batalha	Benj A M	02:26
27	4	Tiago Luis	23-09-2009	Clube Atletismo Nazaré	Benj A M	02:28



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Benjamins B Femininos



Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	156	Marta Carriço	04-05-2007	ACDR Arneirense	Benj B F	2:29
2	11	Maria Vicente	15-09-2007	SFU Atouguia da Baleia	Benj B F	2:38
3	18	Caetana Neves	14-01-2008		Benj B F	2:43
4	62	Vanesa Castravet	19-02-2008	Clube Atletismo Nazaré	Benj B F	2:58
5	175	Lara Fernandes	07-05-2007	ACDR Arneirense	Benj B F	3:01
6	133	Hannah E Blanchard	20-02-2007		Benj B F	3:03
7	176	Isaura Correia	24-06-2008	ACDR Arneirense	Benj B F	3:04
8	66	Lara Ferreira	22-10-2007	Clube Atletismo Nazaré	Benj B F	3:25



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Benjamins B Masculino



Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	132	DINIS MARTINS		Benj B M	2:25
2	120	RAFAEL CARREIRA	Atlético Clube Batalha	Benj B M	2:34
3	159	Rodrigo Martins	ACDR Arneirense	Benj B M	2:37
4	91	Fabio Godinho	U.D.R.ZONA ALTA	Benj B M	2:40
5	97	Manuel Neves		Benj B M	2:48
6	119	MARTIM PINHEIRO	Atlético Clube Batalha	Benj B M	2:50
7	55	Isaac Meca	Clube Atletismo Nazaré	Benj B M	2:50
8	7	João Alves		Benj B M	2:56
9	59	Miguel Delgado	Clube Atletismo Nazaré	Benj B M	3:08
10	30	Rafael Ribeiro	CPR A-do-Barbas	Benj B M	03:14
11	32	David Pereira	CPR A-do-Barbas	Benj B M	03:16
12	181	Rodrigo Mangas	Clube Atletismo Nazaré	Benj B M	03:23
13	70	Miguel Barros	Clube Atletismo Nazaré	Benj B M	04:17



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Infantis Femininos



Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	125	MARGARIDA SANTOS	Atlético Clube Batalha	Inf F	3:28
2	9	Elisângela Codinha	SFU Atouguia da Baleia	Inf F	3:39
3	124	LUANA FIGUEIRA	Atlético Clube Batalha	Inf F	3:42
4	65	Joana Vieira	Clube Atletismo Nazaré	Inf F	3:48
5	63	Ândria Piló	Clube Atletismo Nazaré	Inf F	3:50
6	69	Matilde Meca	Clube Atletismo Nazaré	Inf F	3:55
7	161	Leonor Belchior	ACDR Arneirense	Inf F	4:00
8	162	Sofia Quintino	ACDR Arneirense	Inf F	4:01
9	179	Bruna Silva	ACDR Arneirense	Inf F	4:03
10	174	Constança Correia	ACDR Arneirense	Inf F	04:03
11	121	CONSTANÇA ANUNCIAÇÃO	Atlético Clube Batalha	Inf F	04:04
12	67	Leonor Formiga	Clube Atletismo Nazaré	Inf F	04:07
13	73	Sara Conceição	Clube Atletismo Nazaré	Inf F	04:14
14	153	Lara Leal	ACDR Arneirense	Inf F	04:17
15	160	Isabel Clemente	ACDR Arneirense	Inf F	04:21
16	71	Rita Oliveira	Clube Atletismo Nazaré	Inf F	04:28
17	3	Eva Varela	Clube Atletismo Nazaré	Inf F	05:14
18	22	Mariana Angélico	CAMG	Inf F	05:28



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Infantis Masculinos



Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	158	Hugo Tavares	ACDR Arneirense	Inf M	3:12
2	165	Tomás Casimiro	ACDR Arneirense	Inf M	3:13
3	8	Simão Andrade		0 Inf M	3:19
4	180	Márcio Dias		0 Inf M	3:35
5	126	TIAGO GOMES	Atlético Clube Batalha	Inf M	3:36
6	1	Afonso Justino	Atlético Clube Batalha	Inf M	3:40
7	157	Diogo Chaves	ACDR Arneirense	Inf M	3:43
8	13	Rafael Silva	SFU Atouguia da Baleia	Inf M	3:55
9	164	José Parreira	ACDR Arneirense	Inf M	4:04
10	92	Guilherme Mendonça	U.D.R.ZONA ALTA	Inf M	04:07
11	93	João Cruz	U.D.R.ZONA ALTA	Inf M	04:14
12	166	Carlos Santos	ACDR Arneirense	Inf M	04:15
13	24	Francisco Oliveira	CPR A-do-Barbas	Inf M	04:23
14	29	Rodrigo Ribeiro	CPR A-do-Barbas	Inf M	04:26
15	68	Martim Ribeiro	Clube Atletismo Nazaré	Inf M	04:31
16	76	Duarte Brás	Clube Atletismo Nazaré	Inf M	04:31



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Iniciados Femininos



Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	17	Mariana Vidinha	Juventude Vidigalense	Inic F	7:28
2	139	margarida Antunes	Bairro dos Anjos	Inic F	7:36
3	19	Catarina Ferreira	CAMG	Inic F	7:37
4	147	maria Macau	Bairro dos Anjos	Inic F	8:04
5	137	Inês Vieira	Bairro dos Anjos	Inic F	8:13
6	138	Joana Duarte	Bairro dos Anjos	Inic F	8:28
7	148	maria Silvério	Bairro dos Anjos	Inic F	8:40
8	122	DIANA DUARTE	Atlético Clube Batalha	Inic F	9:03
9	20	Camelia Terentiy	CAMG	Inic F	9:21



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Iniciados Masculinos



Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalaão	Tempo
1	123	DUARTE RODRIGUES	Atlético Clube Batalha	Inic M	7:07
2	146	josé Paradela	Bairro dos Anjos	Inic M	7:27
3	78	Gustavo Portugal	Clube Atletismo Nazaré	Inic M	7:34
4	77	Duarte Portugal	Clube Atletismo Nazaré	Inic M	7:45
5	100	Ricardo Domingos	CAMG	Inic M	7:47
6	144	bruno Reis	Bairro dos Anjos	Inic M	8:10
7	95	Leandro Godinho	U.D.R.ZONA ALTA	Inic M	9:53



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Juvenis Femininos



Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	140	clara Pinto	Bairro dos Anjos	Juv F	12:33
2	177	Soraia Cardeira	CPR A-do-Barbas	Juv F	13:49



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Juvenis Masculinos



Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	151	tiago Gonçalves	Bairro dos Anjos	Juv M	9:47
2	136	Tomas Palma	CAMG	Juv M	10:29
3	2	João Costa		Juv M	10:42
4	5	Rúben Pereira	Clube Atletismo Nazaré	Juv M	10:54
5	81	Dorin Repesciuc	Clube Atletismo Nazaré	Juv M	11:26
6	150	ricardo Silvério	Bairro dos Anjos	Juv M	11:30
7	128	RAFAEL ANUNCIAÇÃO	Atlético Clube Batalha	Juv M	11:31
8	169	Rafa Plamadeala		Juv M	11:31



Nome da Prova: 15ª Meia do Futuro "Carapau é Boa Onda"

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Equipas



Lugar	Pontos	Clube
1	112	Clube Atletismo Nazaré
2	71	ACDR Arneirense
3	70	Bairros dos Anjos
4	67	Atlético Clube Batalha
5	25	CAMG
6	21	SFU Atouguia da Baleia
7	20	UDR Zona Alta
8	16	CPR A do Barbas
9	10	Juventude Vidigalense
10	9	S. C. Braga
11	6	CAPEP